

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
**МБОУ «Саклов-Башская СОШ»**  
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол  
№ 2 от 29. 08 .2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Директор \_\_\_\_\_  
**МБОУ «Саклов-Башская СОШ»**  
(наименование общеобразовательной организации)

\_\_\_\_ / Хадиев А.Р./  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 109 от 29. 08 .2024 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

### **2. Требования к календарному графику**

2.1. Учебный год в МБОУ «Саклов-Башская СОШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1 класса обучаются по пятидневной учебной неделе, 2-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2.5. Количество учебных недель: 1 класс – 33 учебных недели, 2-11 классы – 34 учебных недели.

2.6. Обучение ведется в первую смену.

### **3. Режим дня и расписание уроков**

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 10 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.8. Режим дня:
- приход учеников в здание - 7.00-8.00;
  - предварительный звонок на первый урок - 7 час 55 мин;
  - начало занятий - 8 час.00 мин;
  - каждый понедельник и четверг первый урок начинается в 8.40 и уроки по 40 минут.
  - каждый понедельник в 8.00 во всех классах проводится классный час в рамках внеурочной деятельности «Разговор о важном»;
  - каждый четверг в 8.00 во всех классах проводится классный час по профориентационной деятельности в рамках внеурочной деятельности «Россия мои горизонты»;
  - Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии уроки по 35 минут каждый, январь-май по 45 минут каждый.

Расписание звонков на понедельник и четверг:

I(полугодие)			II (полугодие)		
1	урок	8:40 – 9:15	1	урок	8:40 – 9:20
2	урок	9:25 –10:00	2	урок	9:30 –10:10
Пауза (обед)		10:00–10:40			Пауза (обед)
3	урок	10:40–11:15	3	урок	10:50–11:30
4	урок	11.25-12:00	4	урок	11.40-12:20
5	урок	12:20-12:55	5	урок	12.30-13:10

Расписание звонков на вторник, среду, пятницу

I(полугодие)			II (полугодие)		
1	урок	8.00 – 8.35	1	урок	8.00 – 8.45
2	урок	8.45 –9.20	2	урок	8.55 –9.40

Пауза (	9.20–10.00	пауза	09.40–10.20	
3	урок	10.00–10.35	3	урок
4	урок	10.45–11.20	4	урок
5	урок	11.40–12.15	5	урок

Динамические паузы проводятся для 1 класса в середине учебного дня по 40 минут.

Расписание звонков для обучающихся 2 -11x классов:

Понедельник, четверг		
1	урок	8:40 – 9:20
2	урок	9:30 –10:10
3	урок	10:20–11.00
4	урок	11:20–12:00
5	урок	12:10-12.50
6	урок	13:00 – 13.40

вторник, среда, пятница, суббота		
1	урок	8.00 – 8.45
2	урок	8.55 –9.40
3	урок	9.50–10.35
4	урок	10.55–11.40
5	урок	11.50-12.35
6	урок	12.45 – 13.30
7	урок	13.40 –14.25

Кружки, дополнительное образование – 13:00-18.00.

Вечерние мероприятия - 17.00-20.00

### 1.1. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 класс	26 ч
	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- 4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.5. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.6. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 5.2. Положение размещается на официальном сайте МБОУ «Саклов-Башская СОШ» в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "САКЛОВ-БАШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" САРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН, Хадиев Алмаз Рашитович, ДИРЕКТОР**

**26.02.25 11:33 (MSK)**

**Сертификат 13D98FA9D4AA79BD69E313CFF68396A3**